

La méthode Thomas

La méthode Thomas a été élaboré au début du XXème siècle par William Marston en réponse à une demande de l'armée américaine pour mettre au point un système permettant d'évaluer le comportement de ses cadres sous pression et ainsi estimer leur adaptabilité en situation de crise.

Cette méthode a été modélisée au monde de l'entreprise en 1950 par Thomas Hendrikson devenant ainsi le système Thomas.

Ce dernier est racheté par des anglais en 1981 pour créer THOMAS INTERNATIONAL.

Le test du Thomas mesure donc l'adaptation de sa personnalité face à un environnement donné.

Il permet d'obtenir une vision objective de son comportement sous trois angles différents :

- Dans son poste actuel
- Sous pression
- Dans un environnement propice à son épanouissement

L'outil Thomas est une aide à la prévention des risques psycho-sociaux parce qu'il propose plusieurs réponses :

- Déterminer si le salarié est actuellement en situation de stress dans son poste
- Identifier ses comportements en situation de stress
- Prendre conscience de ce qui le motive et de ses ressources pour faire face au stress
- Mettre en place des solutions pour retrouver une situation d'équilibre